

● 行前準備

確定甄選上交換生的時刻，除了準備足夠的錢以外，便是最麻煩也最需要耐心與細心的德國簽證，建議大家一定要仔細閱讀德國在台協會網站公告的細節，並認真的爬文（網路上有許多前人的心得），由於今年與去年的所需文件不同就不再文章裡詳細敘述，另外如果真的不確定能在出發那天拿到簽證抑或你是在冬季時交換的同學（通常申請的人很多），強烈建議德國的機票去程買open，因為到時候無法如期拿到簽證，改機票的費用相當可觀（大約五六千起），我是夏季的交換生，但因為保險出了點問題，驚險的在出國前三天拿到簽證！

德國氣候相當乾燥，我從三月待到九月，記得剛到的時候還下了兩場雪，外面的溫度很低，但室內幾乎都有暖氣，所以體感溫度反而比台灣寒流來的時候還溫暖（我是怕冷又怕熱的體質），但外出的時候記得穿著保暖，德國夏天近年來都蠻熱，而且大部份的場所都沒有冷氣空調及電扇的設備，所以如果是在不通風的環境下會像桑拿室一樣熱，如果像我一樣體質的人建議冬天衣服帶一件很厚的保暖外套加上幾件發熱衣和幾件毛衣就足夠，而夏天的衣物就可以多帶一些。

● 踏上德國土地（文化差異）

到達機場後搭20號（109站牌）就可以到達ingolstadt，這個城市是慕尼黑北邊的繁榮小城，有著名的village outlet 和奧迪博物館及奧迪工廠，踏上這塊土地，最不同莫過於感受到大自然的美麗，德國土地與台灣相比大得多，自然美景也相對秀麗，空氣清新，摩托車數量很少，連郵差都騎腳踏車送信，而且這裏的爺爺奶奶和女性相當強悍與硬朗，常常在週末可以見到成群結隊的爺爺奶奶騎自行車以飛快的速度經過我們，他們的打扮也相當時髦，非常讓我心羨，假日帶小孩到公園玩不再是女性的責任，在德國常常可以見到男人在週末陪小孩玩耍。

但是這裏抽菸的人口驚人的多，尤其是女性的比例高得嚇人，時常在候車的時候吸二手菸，甚至吸到二手菸的頻率比在台灣多很多，另外網路速度及（火車上常常收不到訊號）電子設備發展，相對沒有台灣快，也沒有24小時的便利商店，而超市及一般商店通常都營業到晚上八點，星期日幾乎沒有店家營業，如果營業會被課很重的稅，不符合經濟效益，所以星期六在超市裡都可以看到銷售量特別好。

關於足球，我交換的時候正值歐洲杯足球賽，賽季通常在星期日晚上九或十點開始，無法想像全國人民的高昂情緒，家家戶戶，餐廳酒吧，甚至連大學都租借場地，大家一起邊喝啤酒邊享受比賽的刺激，情緒高昂到每當有球賽的當天一定會有警察進駐城市，我也與當地德國人一起看冠軍賽，真的相當刺激。

關於飲食，由於我是奶蛋素食者，素食者在歐洲真的比較難找到純素的餐點，所以幾乎每餐都自己煮，到餐館可以選擇的餐點就是沙拉最安全，因為任何的食物都有洋蔥和大蒜，而靠近地中海的國家例如南法，海鮮在他們的認知更是素食，所以千萬要小心喲。

● 透過旅行自我探索

這半年遊歷一手規劃了許多旅程，法國、奧地利、英國、希臘、布拉格、柏林等，我喜歡在旅遊前做足功課，了解當地名勝古蹟、必訪景點，在每一個國家幾乎都待五天以上，並到首都以外城市遊歷，深入體驗當地文化與民情。最大突破莫過於一個人在英國玩七天，因為我是路痴且在沒有網路的情況下，幾乎天天迷路，住的地方是小山坡郊區（轉公車需要一個多小時），第一天在凌晨1點下車後根本不知道自己在哪裡，後來幸好有好心人剛下班，帶著我找到我的旅館，從那天起，我的目標便是不迷路，幾乎每天都抱著忐忑的心出門，晚上十二點才從市區轉公車回住宿地，最後一天我真的達成我的小目標，完全沒有迷路，回到台灣後，真的覺得方向感變好了，這個小突破對我來說意義很大，自己一個人旅行需要鼓起很大的勇氣，也讓我更敢開口講英文尋求別人的協助，在害怕的當下，如何克服恐懼保持冷靜、自我對話、解決問題是最重要的，這也讓我發現一個國家的多元文化的融合下，帶來人民互助的溫暖，經歷過這些後真的什麼都難不倒我了！

旅行中，最常做的事是跟自己對話，我常問自己這個國家吸引你嗎？這裏有不同種族的人，他們的身份是學生、上班族、旅者？想到這裡工作嗎？如果要到這裡生活你需要什麼能力？每遊歷一個國家，就讓我有無限的想像力、更多的思考未來的機會，這是待在台灣所體驗不到的寶貴經驗。

●心得

謝謝學校給我這個機會、謝謝學海飛揚計畫、謝謝爸爸媽媽的資助，也謝謝當初這麼努力的自己，才能有這半年精彩的交換經歷，除了讓我的英文能力大幅提昇外，更珍惜台灣的美麗，也更能發覺台灣正在進步軌跡，台灣的便利是犧牲許多人的休閒時間而換來的，台灣人民溫暖可愛是德國及其他國家比不上的，這半年的交換經驗讓我更加勇敢也看見自己的成長，因為遇見形形色色的人，也讓我思考未來方向的高度與廣度更加不同，眼界從小小的台灣到關心全世界的議題，但是最最珍貴的莫過於這半年來認識的朋友，一生中有多大的緣份才能結交到異國的”好朋友“，現在的我更有把握去追求我要的未來、更有力度與信心達成我的目標，我想這才是半年交換經歷給我最大的禮物。